





CONTACT

Aanmelden kan via Schutse Zorg Tholen, afdeling Zorgbemiddeling
e-mail: zorgbemiddelaars@schutsezorgtholen.nl
telefoon: 0166-658600 keuze 2.

Voor meer informatie kunt u ook terecht bij Jolanda Bij nagte van gemeente Tholen
e-mail: Jolanda.Bijnagte@tholen.nl
telefoon: 140166

Gemeente Tholen
Hof van Tholen 2
4691 DZ Tholen

 14 0166
 www.tholen.nl



TOE AAN EEN ZORGPAAUZE? MAAK GEBRUIK VAN RESPIJTZORG!

BENT U MANTELZORGER?

Als mantelzorger weet je als geen ander hoe intensief het zorgen voor een naaste soms kan zijn. Zeker in combinatie met een baan of andere verantwoordelijkheden. Veel mantelzorgers gaan regelmatig over hun grenzen heen en lopen zichzelf voorbij in de zorg voor een ander. Als je in de zorgmodus raakt, vergeet je soms voor jezelf te zorgen. Zonder ontspanning krijg je vroeg of laat te maken met stress, demotivatie of een burn-out. Het is daarom belangrijk om ook tijdig stil te staan bij je eigen behoeften.

Respijtzorg: wat is het?

Om onbezorgd bij je eigen behoeften stil te kunnen staan, is het belangrijk dat je met een gerust hart de zorg kunt overlaten aan een ander. Ook wil je er zeker van zijn dat degene voor wie je zorgt een fijne plek heeft om te verblijven. Schutse Zorg biedt deze (respijt)zorg aan in de gemeente Tholen.

Wanneer kan respijtzorg worden ingezet?

Respijtzorg kan worden ingezet als je als mantelzorger zelf op vakantie wil. Ook als je als mantelzorger thuis even op adem wil komen, kun je met deze respijtzorg een moment van rust inplannen. Het gaat dus altijd om geplande zorg. Respijtzorg is uitdrukkelijk niet bedoeld als crisisopname.



Voor wie is het?

De respijtzorg is bedoeld om de mantelzorgers te ontlasten. Het gaat hier bijvoorbeeld om mantelzorgers van mensen met beginnende dementie, met chronische ziekten zoals Parkinson, mensen die zorg nodig hebben door de gevolgen van een CVA of ander hersenletsel, of mensen die door ouderdom hulp en ondersteuning nodig hebben.

Verzorging

De verzorging en verpleging van je naaste wordt tijdens het verblijf geheel overgenomen door Schutse Zorg Tholen. Daar hoeft je je geen zorgen meer over te maken.

Welke zorg krijgt je naaste?

Bij respijtzorg gaat het om zorg gekoppeld aan een verblijf. Daaronder vallen dan ook het gebruik van de maaltijden, dagelijkse zorg, nachtdiensten en eventueel - naar eigen keuze - activiteitenbegeleiding. Gasten kunnen tegen een kleine vergoeding (de dan geldende tarieven per vereniging) meedoen aan de verschillende activiteiten die worden georganiseerd.

Duur van het verblijf

De duur van het verblijf is altijd in overleg en altijd met een maximum van 5 etmaal. Je naaste arriveert op de eerste dag van de respijtzorg tussen 10.00 en 11.00 uur en het verblijf eindigt op de laatste dag tussen 10.00 en 11.00 uur.

AANMELDING EN PROCEDURE

Aanmeldingen verlopen via Schutse Zorg Tholen, afdeling Zorgbemiddeling:
e-mail: zorgbemiddelaars@schutsezorgtholen.nl, telefoon: 0166-658600 keuze 2.

[Aanmelden kan tot uiterlijk 4 weken voorafgaand aan het verblijf.](#)

Als je aanmelding is geaccepteerd, volgt nog een intake door een medewerker van Schutse Zorg waarin alle details worden besproken en vastgelegd.