

Op het gebied van mantelzorg zijn er verschillende organisaties die hulp en ondersteuning bieden. Met advies, praktische hulp en/of een luisterend oor!

## INFORMATIE EN ADVIES

OVER ZIEKTE EN BEPERKING, AANBOD ZORG EN WELZIJN EN REGELINGEN

### ZEEUWSE ZORGSCHAKELS

De casemanagers dementie van de gemeente Tholen zijn aangesloten bij Zeeuwse Zorgschakels. Samen met zo'n 45 Zeeuwse casemanagers ondersteunen zij in Zeeland ca. 2.300 mensen met dementie en hun mantelzorgers, zodat mensen langer en met voldoende kwaliteit thuis kunnen blijven wonen.

🌐 [www.zeeuwsezorgschakels.nl](http://www.zeeuwsezorgschakels.nl)  
☎ 0118 - 851 416  
✉ [info@zeeuwsezorgschakels.nl](mailto:info@zeeuwsezorgschakels.nl)

### ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café Tholen organiseert vijf keer per jaar informatiebijeenkomsten voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Het is een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie.

🌐 [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
☎ 14 0166

### ONAFHANKELIJKE CLIENTONDERSTEUNING

SMWO biedt onafhankelijke cliëntondersteuning als u vragen heeft over zorgtaken of vastloopt in de samenwerking met zorgorganisaties. Een onafhankelijke cliëntondersteuner van SMWO denkt met u mee en geeft informatie en advies, zodat u zelf weer verder kunt.

🌐 [www.smwo.nl](http://www.smwo.nl)  
☎ 0113-277 111

## PERSOONLIJKE BEGELEIDING

MANTELZORGTAKEN, NETWERKVERSTERKING, COMBINEREN WERK EN MANTELZORG

### ONAFHANKELIJK MAATSCHAPPELIJK WERK WIJ ZIJN THOLEN

Stel dat u het moeilijk heeft, u zorgen maakt om iemand, moeite heeft om rond te komen, zelfstandig wilt blijven wonen of gewoon mee wil doen in de buurt. Dan is het goed om te weten dat WijZijn er is. WijZijn helpt voorkomen dat mensen buiten de boot vallen door kwetsbaarheid op tijd te signaleren. Zij ondersteunen mensen om (weer) zelfredzaam te worden.

🌐 [www.wijzjintraversegroep.nl](http://www.wijzjintraversegroep.nl)  
☎ 14 0166  
✉ [teamtholen@wijzjintraversegroep.nl](mailto:teamtholen@wijzjintraversegroep.nl)



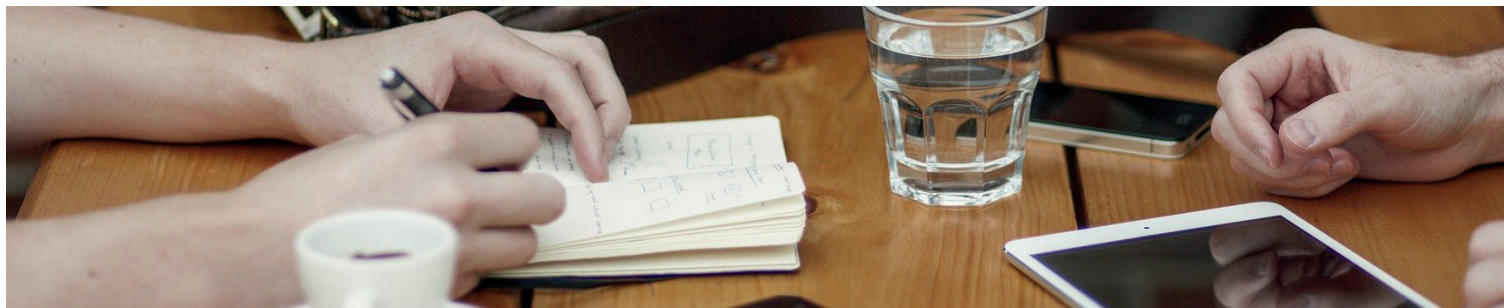
## EMOTIONELE STEUN EN PRAKTISCHE HULP

LUISTEREND OOR EN LOTGENOTEN CONTACT

### ZORGLOKETTEN

Heeft u hulp nodig bij kleine klusjes als boodschappen doen of heeft u behoefte aan een luisterend oor? De zorgloketten in de gemeente Tholen bieden u graag een helpende hand. Zij zijn van maandag tot en met vrijdag bereikbaar via de contactgegevens in de tabel.

Kern	Zorgloket	Telefoon	E-mail
Oud-Vossemeer	Vossemeer Zorgt	06-18 22 74 03	<a href="mailto:buurt@zeelandnet.nl">buurt@zeelandnet.nl</a>
Poortvliet	Zorgloket Poortvliet	06-34 72 29 08 of 0166-61 29 46	<a href="mailto:zorgloketpoortvliet@gmail.com">zorgloketpoortvliet@gmail.com</a>
Sint-Annaland	Anna Zorgt	0166 – 65 70 11	<a href="mailto:info@anna-zorgt.nl">info@anna-zorgt.nl</a>
Sint-Maartensdijk	Zorgloket Smerdiek	06-28 66 40 50	<a href="mailto:zorgloketsmerdiek@outlook.com">zorgloketsmerdiek@outlook.com</a>
Sint Philipsland en Anna Jacobapolder	Flup Helpt	06-43 85 77 77	<a href="mailto:fluphelpt@gmail.com">fluphelpt@gmail.com</a>
Scherpenisse	Zorgkrael	06-42 38 92 23	<a href="mailto:zorgkrael@gmail.com">zorgkrael@gmail.com</a>
Stavenisse	Hulp en Zorg Stavenisse	06-54 23 74 33	<a href="mailto:hulpenzorgstavenisse@outlook.com">hulpenzorgstavenisse@outlook.com</a>
Tholen	Tholen Ziet Je	06-39 13 38 56	<a href="mailto:info@tholenzietje.nl">info@tholenzietje.nl</a>



## EMOTIONELE STEUN EN PRAKTISCHE HULP

LUISTEREND OOR EN LOTGENOTEN CONTACT

### STEUNPUNT MANTELZORG

Aan mantelzorgers die extra ondersteuning zoeken, biedt het Steunpunt Mantelzorg van de gemeente Tholen lotgenotencontact, informatievoorziening en ontspannende activiteiten. Ook biedt onze gemeentelijke mantelzorgondersteuner waar nodig advies of een luisterend oor.

Registreer u als mantelzorger via de gemeentelijke website onder 'zorg en ondersteuning'.

🌐 [www.tholen.nl](http://www.tholen.nl)  
☎ 14 0166  
✉ [jolanda.bijnagte@tholen.nl](mailto:jolanda.bijnagte@tholen.nl)

### ONDERSTEUNING JONGE MANTELZORGERS - POWER JEUGD

Jij op Tholen is er voor jonge mantelzorgers: kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een familielid met een chronische ziekte, handicap/beperking of een psychische aandoening. Registreer je bij het Steunpunt Jonge Mantelzorgers via [www.jijoptholen.nl](http://www.jijoptholen.nl) en blijf op de hoogte van alle activiteiten voor jonge mantelzorgers in onze gemeente.

🌐 [www.jijoptholen.nl](http://www.jijoptholen.nl)  
☎ 14 0166  
✉ [jolanda.bijnagte@tholen.nl](mailto:jolanda.bijnagte@tholen.nl)

## GEMEENTELIJKE VOORZIENINGEN

(HULPMIDDELEN IN HUIS, VERVOER, ZORGAANVRAGEN EN WONINGAANPASSINGEN)

### WMO-LOKET

Voor gemeentelijke voorzieningen als huishoudelijke hulp, ondersteuning bij persoonlijke verzorging, vervoer, medische hulpmiddelen, maaltijdvoorziening en/ of een woningaanpassing neemt u contact op met het Wmo-loket van de gemeente. Dit mag ook iemand anders voor u doen.

Tijdens een persoonlijk gesprek bespreken we de hulpvraag. We kijken samen wat u nog zelf kunt en waar u hulp bij nodig heeft.

☎ 14 0166  
✉ [wmo@tholen.nl](mailto:wmo@tholen.nl)



## OVERIGE VOORZIENINGEN

### VERVANGENDE ZORG - SCHUTSE ZORG THOLEN

Als mantelzorger is het belangrijk om ook tijd voor uzelf te hebben of om op vakantie te kunnen. Het is dan belangrijk dat u met een gerust hart de zorg kunt overlaten aan een ander. Ook wilt u er zeker van zijn dat degene voor wie u zorgt een fijne plek heeft om te verblijven. Schutse Zorg biedt deze (respijt)zorg aan in onze gemeente. Het gaat hierbij altijd om geplande zorg. Aanmelden kan via Schutse Zorg Tholen, afdeling Zorgbemiddeling.

☎ 0166-658600 (keuze 2 in het keuzemenu)  
✉ [zorgbemiddelaars@schutsezorgtholen.nl](mailto:zorgbemiddelaars@schutsezorgtholen.nl)

### HULP BIJ HET VINDEN VAN EEN HUURWONING - STADLANDER

Heeft u een (acuut) medisch gebrek of medische ongemakken waardoor u niet meer in uw huidige woning kan wonen? En kan uw woning niet worden aangepast? Dan kunt u in sommige gevallen voorrang krijgen.

🌐 [www.stadlander.nl/voorrang](http://www.stadlander.nl/voorrang)

### AANVRAGEN MANTELZORGWONING

Het klantencontactcentrum van de gemeente kan u rechtstreeks doorverbinden naar een medewerker voor het aanvragen van een mantelzorgwoning in de gemeente Tholen.

☎ 14 0166

### INFORMATIEPAKKET PERSONENALARMERING - KLANTENCONTACTCENTRUM GEMEENTE

Via het klantencontactcentrum van de gemeente kunt u een informatiepakket voor personenalarmering aanvragen.

☎ 14 0166

Gemeente Tholen ☎ 14 0166  
Hof van Tholen 2 ✉ [gemeente@tholen.nl](mailto:gemeente@tholen.nl)  
4691 DZ Tholen 🌐 [www.tholen.nl](http://www.tholen.nl)

